

☑立ち上がる時や重いものを持つと、背中
や腰が痛む。

☑背中や腰が曲がってきた

☑身長が縮んできた

⇒ **骨粗鬆症**かも

しれません！

骨粗鬆症を発症



転倒・転落による骨折をしやすくなる



「寝たきり」ひいては**「認知症」**の原因になります。

当院でも骨粗鬆症の検査を実施しております

(予約不要:29年8月からは10分程度で結果が分かります。)

お気軽に当院 医師にご相談下さい

医療法人博美会 渡辺医院 院長